LE DIABETE

Qu' est ce que le Diabète ?" Définition du diabète selon l' Organisation Mondiale de la Santé (OMS) "

Le diabète sucré est une affection Chronique due : - soit une insuffisance génétique ou acquise de la production d'insuline par le pancréas, - soit au fait que cette insuline n'est pas assez active.Cette insuffisance provoque une élévation de la glycémie (concentration de sucre dans le sang = glucose à partir de 1,26 g.) . A son tour, elle conduit à des lésions multiples, en particulier des nerfs et des vaisseaux (troubles cardio-vasculaires) .Rappelons que le taux normal de sucre est de 1g par litre de sang. Le taux du diabétique pouvant s'élever à 1,26 g ou jusqu'à 3 g et plus.Le diabète est un problème de santé publique majeur à l'échelle mondiale. En effet, 170 millions de diabétiques recensés dans le monde ; chiffre qui pourrait doubler en 2025 selon l'OMS. Les 3/4 des diabétiques se situent dans les pays en voie de développement.En France, on compte 3 millions de personnes diabétiques, dont 10% ont recours à l'insuline. Au Mali ce sont 200.000 sur 12-13 millions d'habitants qui sont diabétiques.Lorsque la prise en charge est inadaptée, les complications du diabète sont graves et surtout coûteuses sur le plan humain et économique : - 30% des dialysés aux USA sont diabétiques, - 14% en France, - 2% de taux de prévalence au Mali, - les complications rétiniennes entraînent la cécité, - en France, 500personnes sont amputées chaque année à cause du diabète, 220.000 en Europe, - 10% des infarctus du myocarde, des pontages et des angioplasties concernent les diabétiques.Toutes ces complications auraient pu être évitées dans 50% des cas. Il existe deux types de diabète : - Le diabète de type 1 : insulino dépendant = DIDDID, diabète juvénile dû à un déficit complet de la production d'insuline. 10% des cas en France. - Le diabète de type 2 / non insulino-dépendant = DNIDDNID dû à un défaut d' efficacité d'insuline, traité par des anti-diabétiques oraux (sulfamides, liguamides), mais pouvant évoluer vers l'insulinoréquérence.90% des cas en France.Il survient le plus souvent chez l'adulte, bien qu'il se déclare le plus souvent dès l'adolescence. Il est favorisé par le surpoids et appelé diabète gras. C'est une maladie indolore qui peut être découverte de façon fortuite. Les signes sont plus ou moins nets au début de la maladie, alors que les complications existent déjà; d'où l'intérêt d'un dépistage et diagnostic précoces.Le diabète de type 2 est une maladie asymptomatique à haut risque vasculaire.Les risques du diabète sont sous-estimés et les complications silencieuses. Ces dernières sont d'autant plus graves et fréquentes que le taux de glycémie est élevé. Une fois installées, il n' y a pas de traitement pour les faire disparaître ou même les stabiliser, d'où la nécessité de les prévenir par un traitement adapté, bien conduit et bien suivi.